

Szczepienia przeciwko grypie

Szczepienia przeciwko grypie stanowią kluczowy element globalnej strategii ochrony zdrowia publicznego, mający na celu zminimalizowanie wpływu rocznych epidemii grypy.

Szczepionki przeciwko grypie są tylko na receptę.



Grypa to ostra, wirusowa **choroba zakaźna, atakująca** głównie **układ oddechowy**. Wirusy grypy przenoszą się drogą kropelkową, czyli np. poprzez kichanie, kasłanie. Zakażenie wirusem grypy możliwe jest również poprzez kontakt ze skażonymi powierzchniami, przedmiotami oraz poprzez brudne ręce, na których znajdują się wirusy. Grypa objawia się nagłym zachorowaniem, wysoką gorączką powyżej 38°C, dreszczami oraz bólami głowy i mięśni.

W praktyce, każdego roku grypa dotyka kilka milionów Polaków. Te często mylone z przeziębieniem wirusowe infekcje mogą prowadzić do poważnych powikłań zdrowotnych, a nawet śmierci, zwłaszcza wśród osób starszych, dzieci i osób z obniżoną odpornością.

Tymczasem w bardzo prosty sposób możemy grypie zapobiegać. Coroczne szczepienia są łatwym, szybkim i najskuteczniejszym sposobem na uchronienie siebie i swoich bliskich przed chorobą, a także najbardziej efektywną metodą zapobiegania grypie i jej powikłaniom.

Szczepionki przeciwko grypie są kluczowym narzędziem w walce z grypą, **zmniejszają ryzyko zachorowania i zapobiegają rozwojowi groźnych powikłań**. Szczepienie powinno odbywać się każdego roku, jeszcze przed

rozpoczęciem sezonu infekcyjnego, który w Polsce trwa od wczesnej jesieni do wiosny.

Jak działa szczepionka na grypę?

Ogólna zasada działania szczepionek jest taka, że zawarte w ich składzie antygeny (wirusów lub bakterii) mobilizują układ odpornościowy do działania tak, aby w sytuacji prawdziwego zakażenia, był on zdolny do szybkiego i skutecznego zwalczania drobnoustrojów.

Szczepionka przeciwko grypie nie wywołuje grypy. Zawiera zupełnie nieaktywne fragmenty wirusów grypy, które nie są zdolne do namnażania.

Od 1 listopada 2023 szczepionki przeciw grypie (podawane we wstrzyknięciu) **są bezpłatne dla dzieci i młodzieży do ukończenia 18 lat. W grupie dorosłych w wieku 65+** bezpłatnie dostępne są: szczepionki przeciw grypie (Influvac Tetra, Vaxigrip Tetra).

Aktualne pozostają zasady refundacji „**leki bezpłatne dla kobiet w ciąży**” na szczepionki przeciw grypie (szczepionki inaktywowane (Influvac Tetra, Vaxigrip Tetra).

Ponieważ eksperci z coraz większym naciskiem rekomendują szczepienia dla wszystkich, **aktualnie osoby w wieku 18 – 64 lata** mogą skorzystać ze szczepienia przeciwko grypie z **50% refundacją** (InfluvacTetra, VaxigripTetra).

Gdzie i jak się zaszczepić?

Do uzyskania bezpłatnej szczepionki lub szczepionki z refundacją 50% wymagana jest recepta na szczepionkę przeciw grypie od **lekarza**. Poproś więc swojego lekarza podstawowej opieki zdrowotnej o zakwalifikowanie oraz **receptę na szczepionkę**, wykup ją i umów się w dowolnej przychodni na szczepienie.

Przeciwko grypie **zaszczepisz się w dowolnej placówce medycznej**, która prowadzi szczepienia. Szczepienie może też wykonać farmaceuta w aptece, realizując **receptę** lekarską.

W każdym wypadku potrzebujesz jednak zakwalifikowania do szczepienia oraz recepty.

Więcej informacji o szczepieniach przeciwko grypie znajduje się pod poniższymi linkami:

<https://szczepienia.pzh.gov.pl/faq/jak-sa-refundowane-szczepionki-przeciw-grypie-w-sezonie-2023-2024/>

<https://www.gov.pl/web/psse-police/szczepienie-przeciw-grypie>

<https://www.gov.pl/web/psse-warszawa/profilaktyka-grypy2>

<https://pacjent.gov.pl/aktualnosc/zaszczep-sie-na-grype>

<https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-centrali/szczepienia-przeciw-grypie-covid-19-i-pneumokokom-co-warto-wiedziec,8517.html>